

# Autostima

## Dieci percorsi verso casa

Seminario ideato e animato da  
**Francesca Ragazzoni Tomassetti**

**20/21 ottobre 2012**

Sabato 20 ottobre dalle 10.00 alle 19.00

Domenica 21 ottobre dalle 10.00 alle 19.00

**Presso il Centro SRI a Giubiasco**

L'Autostima è un concetto ancora frainteso. È aver fiducia nelle proprie capacità, successo nella vita, amor proprio o semplicemente essere se stessi?

Autostima è accettare noi e gli altri. Guarire le ferite del passato inferte alla nostra anima. Creare un'immagine positiva di noi stessi. Riconoscere la nostra grandezza e unicità.

Autostima è la consapevolezza che nessuno di noi è un'isola, ma che tutti viviamo in un biosistema interconnesso.

Il seminario vi permetterà di acquisire tutte quelle fondamentali informazioni per migliorare la vostra Autostima, per metterla in pratica in famiglia, con i colleghi di lavoro, gli amici, per amarvi di più e creare maggior successo in tutti gli ambiti della vostra vita.

**Meritate di essere voi stessi.**

---

Costi:

Totale CHF. 380.00

Iscrizioni entro il 15 settembre 2012:

CHF. 340.00

**Posti limitati**

---